

ZŠ-MŠ JEDÁLNY LÍSTOK : 04.04.-08.04.2022 Vyhotovila: Katarína Koniarová

Deň	Desiata	Alerg.	Hm.	Obed	Alerg.	Hm.	Olovrant	Alerg.	Hm.
04.04.22	Chlieb na desiatu	1	50	Polievka Frankfurtská	1, 3, 7	180g	chlieb na olovrant	1,3,7	50
	zelenina	7,1	20	Šišky s lekvárom	1	220g	Vajíčková nátierka		
	Čaj			Stolová voda			Čaj		
05.04.22	Chlieb na desiatu	1,3,7	50	Polievka Zeleninová s haluškami	1, 3, 7	180	Chlieb	1	50
	medová nátierka	1,3,7	20	Cestovinový nákyp			syrová nátierka	3,7	20
	Čaj			Sirupová voda			Stolová voda		150
06.04.22	Chlieb na desiatu	1	50	Študentský guláš	1,7	180	chlieb na olovrant	137	50
	Mäsová nátierka		20	Rezance s tvarohom	3,7	180	saláma	7	20
	Sirupová voda			Stolová voda			čaj		150
07.04.22	Chlieb na desiatu	1,3,7	50	Rascová	1, 3, 7	180g	chlieb na olovrant	1,3,7	50
	Rybacia nátierka			Mleté mäso s cestovinou		180	maslo	3,7	20
	Čaj			Sirupová voda			zelenina		120
08.04.22	Chlieb na desiatu	1,3,7	50	Fazuľová struková na kyslo	9,1,	180g	chlieb na olovrant	1,3,7	50
	Sójová nátierka	1,7	20	Brav.dusené , paradajková omáčka		120	maslo		
	Caj			varené zemiaky		20	zelenina		50
				Stolová voda			čaj		

ALERGÉNY : 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3- Vajcia, 4- Ryby, 5- Arašidy, 6- Sója, 7- Mlieko, 8- Orechy, 9- Zeler, 10- Horčica, 11- Sésam, 12- Siročičany, 13- Vlčí bôb, 14- Mäkkýše

POZNÁMKA : Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

*Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina " Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie